



Ausbildung zum Raftingguide

13. Raftguidekurs des Steirischen Raftingverbandes Raftguide Trainingsprogram IRF 2021

Termin: 23. April – 02. Mai 2021

Treffpunkt: 23.04. 2021, **10.00 Uhr**
AOS Adventure Guesthouse
Großreifling 28, 8931 Großreifling
www.rafting.at

Kursziele:

- ⇒ *Gebirgsflüsse sicher befahren*
- ⇒ *Rafts, Minirafts, Kanus selbständig steuern*
- ⇒ *Eigenständiges Planen und Durchführen von Wildwassertouren*
- ⇒ *Sicherheit erlangen im Umgang mit alpinen Gefahren und Extremsituationen am Wasser*
- ⇒ *Sport – Spaß – Sicherheit*

Leistungen:

- Ausbilder und Vortragende
- Boote und Boots-ausrüstung
- Transfers zum/vom Fluss
- Österreichischer Rafting Lehrplan (Ausdruck und Download) mit Lehrmappe und Handouts
- IRF guide training program mit Prüfungsvorbereitung zum IRF – Raftguide (= internationale Lizenz)
www.internationalrafting.com
- Kursbestätigung und Logbuch mit Fahrtennachweis für bis zu 50 Stunden Wildwasser 3
- 8 Stunden Erste Hilfe Zertifikat inkl.

Der Kurs ist für Anfänger geeignet!



Kurskosten: € 699,00

- Raika Mariazell, IBAN: AT19 3812 9000 0300 0346, BIC: RZSTAT2G129
- Der Kursbeitrag muss spätestens am 12. April 2021 auf dem Konto des Steirischen Raftingverbandes eingelangt sein.
- Barzahlung ist nicht möglich.

Teilnehmerausrüstung:

- Grundausrüstung (Helm, Neopren, Schwimmweste) kann gegen eine geringe Leihgebühr für die Dauer des Kurses entliehen werden.
- Nach Kursmeldung erfolgt die Zusendung eines detaillierten Ausrüstungsblattes
- Diverse Ausrüstungsgegenstände können am Kurs kostengünstig erworben werden. Beratung und Testmaterial vor Ort.

Teilnehmervoraussetzung:

- ✓ **Gute, allgemeine Fitness**
(3 Klimmzüge, 15 Liegestütz, 30 Situps, 300m Schwimmen, 20 Kniebeugen, 12m Wurf mit einem 1kg Ball)
- ✓ **Gute Schwimmkenntnisse**
- ✓ **Positive Einstellung zum Lernen und Trainieren!**
- ✓ **Abgeschlossenes 18. Lebensjahr**
- ✓ **Seilknoten:** Achterknoten, Prussik gelegt, Mastwurf gefädelt

Anmeldung: Anmeldeformular zum Downloaden unter www.raftingverband.at und www.fittolead.at

Anmeldungen an:

E-Mail: office@fittolead.at

Post: Wolfgang Schiffermayer, Brunnenweg 2, 9900 Lienz